

Petra Coll Exposito

# Feng Shui

## Den Nutzen des Raumes erkennen und somit entscheidend auf sein Leben Einfluss nehmen

Seit über 2000 Jahren beschäftigen sich die Chinesen damit, „wie die Erde funktioniert und welchen Einfluss sie auf den Menschen hat“. Daraus entstand die metaphysische Lehre über „Feng Shui“. Diese Lehre beschreibt Gesetzmäßigkeiten, Prinzipien und Ursachen welche äußere Einflüsse auf die innere Struktur des Menschen haben können.

Feng Shui ist die Kunst, die Lebensqualität der Menschen durch Beobachtung und Analyse der Umgebung einzuschätzen und günstig zu beeinflussen. Früher war Feng Shui bekannt als „Kan Yu“ (die Beobachtung der Kräfte zwischen Himmel und Erde). Erst gegen Ende der Qing Dynastie wurde der Ausdruck Feng Shui (Wind-Wasser) eingeführt.

### Das Irdische Glück

In den chinesischen Wissenschaften kennt man drei Arten des Lebens – Tien, Di und Ren.

Tien bezeichnet das „Himmliche Glück“: es ist das Schicksal mit dem wir geboren werden. Man sagt, dass wir diesen Teilbereich nicht ändern können, da uns unsere Geburtsstätte, unser Elternhaus und unser Geburtsland vom Himmel gegeben wurden. Wir können uns diese nicht aussuchen.

Di oder auch „Menschliches Glück“ umfasst, was wir durch Erziehung, Tugenden, Ausdauer, harte Arbeit und Taten erzielen. Dieses Glück ist weitgehend durch Entscheidungen kontrollierbar, die wir im Laufe unseres Lebens treffen.

Ren bedeutet das „Irdische Glück“. Es ist die Kunst, die Naturkräfte zu erkennen und sie für uns selbst positiv nutzbar zu machen. Die Umgebung in der wir leben, hat einen großen Einfluss auf unser Wohlergehen und unsere Möglichkeiten. Mit Hilfe des Feng Shui können wir auf dieser Stufe die positiven Aspekte des himmlischen Glücks verstärken und die negativen reduzieren.

Mit Feng Shui kann also der Teilbereich des Lebens beeinflusst werden, der die Umgebung des Individuums anbelangt.

### Wie aber funktioniert Feng Shui?

Die ersten „Feng-Shui-Meister“ beschäftigten sich, wie auch die alten Geomanten bei uns im Westen, mit den grundlegenden Bedürfnissen des Menschen, einen guten Weideplatz, fruchtbares Land und Wasser zum Überleben zu finden. In die Auswahl eines geeigneten Lebensplatzes flossen immer Überlegungen darüber ein, welche Flussseite günstigeres Weideland hat, wo das Haus von starkem Wind am besten geschützt ist und welchen Einfluss die immerwährenden Zyklen der Erde und des Mondes auf die Umgebung und seine Bewohner haben.

Wie in vielen Kulturen dienten anfangs die Gestirne als Zeitmesser. Sonnenaufgang und -untergang markierten Tag und Nacht. Während die Mondphasen den Ablauf eines Monats bestimmten, erschien die Sonne Tag für Tag an einem anderen Punkt am Horizont und durchwanderte dabei einen Zyklus, der genau einem Jahr entspricht und unterschiedliche Jahreszeiten beinhaltet. So stellten die Meister einen Kalender zusammen, um die optimale Zeit für Aussaat und Ernte zu bestimmen.

Auch wurden die Einflüsse des Mondes, mit seiner enormen Kraft Wasser zu bewegen, in Form von Ebbe und Flut entdeckt. Hinzu kam die Erkenntnis, dass damit die Auswirkungen auf den Menschen, welcher zu 80 % aus Wasser besteht, zeitlichen Einflüssen unterliegen mussten.

Die alten Feng-Shui-Meister entdeckten und berechneten nicht nur die Schwerkraft, sondern erfanden auch den Kompass (475-211 v. Chr.).

Der Luopan ist ein spezieller Kompass, der von den ersten Feng-Shui-Meistern entwickelt wurde. Er enthält zahlreiche Formeln, die immer wiederkehrende Zyklen erkennen lassen,

sowie Landschaftsformeln, aus denen besondere Verbindungen zum Kalender und den Gestirnen des Himmels abgeleitet werden können. Mit diesem Werkzeug lassen sich auch die verschiedenen Energien auf der Erde bestimmen und individuell nutzbringend einsetzen. Der Feng-Shui-Experte nutzt diese speziellen Kompassformeln, um je nach Umgebung die für einen Menschen günstigen und ungünstigen Himmelsrichtungen zu ermitteln.

Die einzelnen Energien werden als Qi bezeichnet. Daraus leiten sich die Begriffe Yin und Yang und die Lehre der Fünf Elemente (Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall) ab. Die gleichen Energiemuster werden heute auch von den westlichen Medizinern in der Akupunktur und Akupressur anerkannt und studiert.

Im Feng Shui geht es um das Qi des persönlichen Umfelds und die Möglichkeiten, es nutzbar zu machen und dafür einzusetzen, bestimmte Ziele in unserem täglichen Leben zu erreichen.

#### Die Konzepte von Yin und Yang und der Fünf-Elemente-Lehre veranschaulichen das Energiesystem der Erde und des Menschen:

Yin und Yang bringen fünf Energiequalitäten hervor, die, symbolisiert durch die Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser, jeweils ihre eigene Dynamik haben. Sie entstehen dadurch, dass sich die verschiedenen Elemente gegenseitig ergänzen, hervorbringen, kontrollieren und schwächen können. Um die Qualität des Qis in lebensnahen Begriffen zu vermitteln, haben die Meister Bezeichnungen gesucht und gefunden, welche veranschaulichen sollen, wie unsere feinstoffliche Welt funktioniert.

Kompass-Feng-Shui ist eine exakte Wissenschaft, die außerordentliche Detailgenauigkeit bei der Messung erfordert.

Ein Feng-Shui-Meister schaut jedoch nicht nur auf seinen Luopan. Er erfährt die Umgebung mit allen Sinnen: Er saugt den Geruch der Er-

de ein und prüft den Duft der Luft, um die Qualität der Winde festzustellen. Er folgt der Form der umliegenden Hügel und studiert die Qualität der Vegetation.

Wenn er auf „Giftpfeile“ (scharfe und spitze Gegenstände, Ecke und Kanten) stößt, folgt er der Flugrichtung des dadurch erzeugten feindlichen Qi und ergreift Gegenmaßnahmen, um die negativen Einflüsse zu mindern. Er ordnet die betroffenen Regionen neu und strukturiert sie um. So kann er zum Beispiel den Arbeitstisch umstellen, so dass dieser Platz keinen negativen oder scharfkantigen Objekten mehr ausgesetzt ist.

Günstige Formen können noch verstärkt werden. Durch gezieltes Platzieren von Wasser kann positives Qi aktiviert werden, um den Menschen mit dieser Elementarkraft zu stärken. Sie haben sicherlich selbst auch schon oft erlebt, dass Sie in ein Geschäft kommen und keinen Impuls verspüren, lange in den Räumen zu verweilen, obwohl das Angebot der Ware vielfältig und interessant scheint. Andererseits gibt es wiederum Geschäftsräume, die Sie stimulieren und entgegen ihrer ursprünglichen Absicht zum Kauf von Gegenständen inspirieren, die Sie eigentlich nicht wirklich brauchen. Diese unterbewusste Ebene ist es oft, die wir nicht gleich mit dem Raum in Verbindung bringen, sondern vielen anderen – leichter zu erklärenden – Umständen zuweisen. Der Feng-Shui-Meister jedoch erkennt genau diese Strukturen, die auf unsere unbewusste Ebene ansprechen und kann einen Raum nach den Bedürfnissen des einzelnen Menschen umgestalten. So können beispielweise eine neue Raumaufteilung und eine andere Platzierung der vorhandenen Möbel eingesetzt werden, um die positiven Aspekte zu stärken und den darin lebenden Menschen mit mehr Energie und Kraft zu versorgen und ihm einen erholsamen Schlaf zu bescheren.

Das Feng Shui der Landschaft ist ein Teilbereich des klassischen Feng Shui. Hier gewinnt die wörtliche Übersetzung von Wind und Wasser Bedeutung, da das Landschafts-Feng-Shui die Gestalt all der Dinge untersucht, die von Wind und Wasser geformt worden sind (z. B. Bodenerhebungen, Berge, Hügel u. a.) und das Qi entweder zum günstigen, fließenden Mäandern oder zum ungünstigen, eher schnellen Vorbeiströmen veranlassen. Schon unsere Ahnen in Europa versuchten, ganze Städte und Orte zu planen, indem sie auf solche Kriterien Rücksicht nahmen, um den Menschen ein gefahrloses Leben mit ausreichend Wasser- und Nahrungsversorgung zu gewähren. So wurden Plätze gemieden, wo Flussläufe zu schnell flossen und dadurch Hochwassergefahr bestand. Heute, in der industrialisierten Welt, in der gute Orte Mangelware sind, werden auch Gegenden bebaut, in denen ein gesundes Wachstum durch Enge, Lärm und Abgase vermindert wird. Dahingegen reisen Tausende von Menschen jedes Jahr in den Urlaub, um im Grünen, in der Natur oder am Meer Erholung zu finden. Würden jedoch der eigene Raum oder die Kriterien der richtigen Ortswahl nach Feng Shui von Anfang an berücksichtigt, könnte das eigene Heim zur Erholungs- und Wellnessoase werden.

#### Wasser strömt wie das Qi

Das Wasser, unsere wichtigste Lebensgrundlage, verhält sich ähnlich wie das Qi. Es kann – abhängig davon, aus welcher Richtung es kommt und wohin es fließt – günstig dahinfließen oder eine zerstörerische Wirkung haben. So wandelt sich beispielsweise ein ruhig fließender Bach mit den Jahreszeiten, z. B. in einer Regenperiode, zu einem reißenden Fluss und beeinflusst damit neben dem Bachlauf auch die damit verbundene Vegetation bzw. die Lebensräume des Menschen. Die Feng-Shui-Meister erkannten zudem, dass bestimmte Wasserverläufe immer die gleichen Energie-Qualitäten für die Hausbewohner mitbrachten. Auch diese Erkenntnisse bzw. Naturgesetze wurden in Formeln auf dem Luopan festgehalten.

#### Jede Zeit hat ein spezielles Qi

„Auf der Welt gibt es nichts, was sich nicht verändert, nichts bleibt ewig so wie es einst war.“  
(Zhuang Zi)

Raum und Zeit sind im Feng Shui eng miteinander verknüpft: Jede Zeit bringt ihre spezielle Qi-Qualität mit sich und wirkt sich somit auch im-

mer wieder anders auf die Umgebung aus. Die größte Zeitspanne umfasst 180 Jahre, die kleineren „Zeiteinheiten“ 20 Jahre.

Es empfiehlt sich daher immer, bei drastischen, offenbar von außen unbeeinflussten Veränderungen im Haus einen Feng-Shui-Berater zu Rate zu ziehen.

Der nächste größere Wechsel der Energien auf der Erde wird 2024 sein. Der letzte Wechsel war 2004.

Anhand der Himmelsrichtungen werden diese zeitlichen Einflüsse nach gesetzmäßigen Formeln errechnet und auf den Raum übertragen. Ein Spezialist erkennt, welche Räume für welche Personen geeignet sind und wie durch eine Raumaufteilung und Neuordnung der Möbel kraftvolles Qi aktiviert werden kann. Hierbei wird eine erhöhte Aufmerksamkeit gerade auf die günstigste Platzierung des Bettes gelegt.

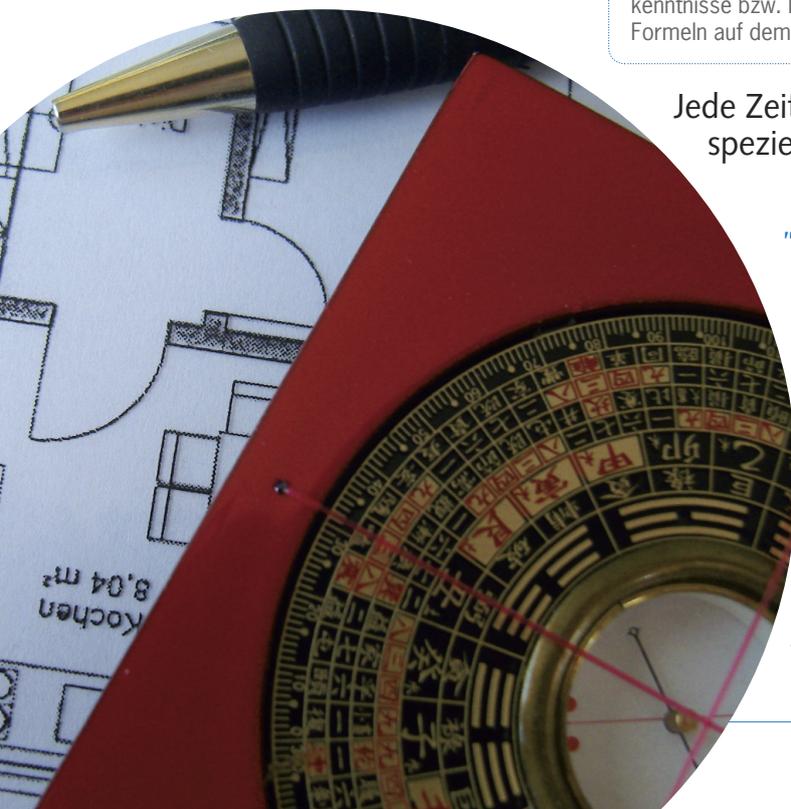
Schon der berühmte Arzt Paracelsus stellte fest: „das sicherste Mittel seine Gesundheit zu ruinieren ist ein krankes Bett“.

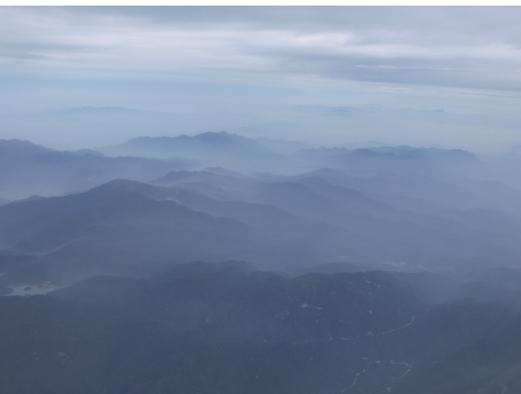
Welche Umgebung einer Person die beste Resonanz zur Selbstverwirklichung gibt, kann auch aus den individuellen Geburtsdaten der betroffenen Person analysiert und abgeleitet werden. Mit Hilfe der „fliegenden Sterne“ (Berechnungen, die den einzelnen Himmelsrichtungen und Sektoren sich ändernde Qualitäten zuordnen) kann bestimmt werden, ob ein Ort – für einen spezifischen Bewohner – positiv ist und somit Zukunft hat.

Die Wissenschaft des Feng Shui besteht also darin, den Bewohner so in seiner Umgebung zu platzieren, dass seine „Antennen“ optimal ausgerichtet sind.

Im ersten Schritt ist wichtig, den günstigsten Ort für ein Haus zu bestimmen. Die landschaftliche Umgebung des Hauses spielt bei der Feng-Shui-Betrachtung die Hauptrolle. Das Haus sollte dabei in einer windgeschützten Landschaft stehen. In der näheren Umgebung sollten keine störenden scharfen Kanten zu sehen sein.

Im nächsten Schritt sollte für jeden einzelnen Bewohner ein individuell optimaler Bereich im Haus festgelegt werden. Da die gleiche Energie auf verschiedene Menschen unterschiedliche Wirkung haben kann, wird anhand des Feng Shui analysiert, welche „Grundenergie“ im Haus ist. Hierbei wird besonders auf die Türausrichtung, die Schlafrichtung und die Blickrichtung beim Sitzen am Esstisch





untereinander angenehm und respektvoll gestalten.

## Prävention mit Feng Shui

Unsere Welt ist so aufgebaut, dass wir in ständiger Resonanz mit unserer Umgebung sind und wir uns in einem Raum befinden, mit dem alles miteinander verbunden ist. Also ist die Überlegung sehr richtig, wenn das äußere Umfeld verändert wird, können wir diese Veränderung bewusst lenken, um dadurch ein Feld aufzubauen, das wir gerne erzeugen möchten.

oder auf dem Sofa eingegangen. Diese Richtungen werden ganz individuell auf die einzelnen Bewohner des Hauses abgestimmt. Durch das günstige Positionieren von Möbeln im Haus kann jeder Einzelne sein individuelles Potenzial erhöhen und förderlich nutzen. So wird ein erholsamer Schlaf gefördert, der Energiepegel, die Motivation und die Leistungskraft eines Menschen können gesteigert werden, und der Mensch kann wieder „in seine Mitte kommen“. Ein beliebter Ausdruck für diesen idealen Zustand ist „das Qi zum Fließen bringen“.

Die individuelle Raumgestaltung ist im nächsten und letzten Schritt ausschlaggebend – ist unser Wohn- und Arbeitsraum doch die dritte Haut, die uns umgibt und somit unmittelbar auf unser Leben einwirkt. Entgegen der populären Auffassung, dass für die Gestaltung sicherlich Farben eine große Rolle spielen müssten, sind jedoch vor allem die Raumaufteilung und die Ausrichtung von Haus, Türen und Möbeln in förderliche Himmelsrichtungen entscheidend für die günstige Gestaltung.

## Fazit

Feng Shui kann in allen Bereichen genutzt werden, wenn es um die äußere Hülle geht, sei es im Haus oder in der Wohnung, am Arbeitsplatz, im Garten, bei der Planung von Einkaufszentren, Gesundheitseinrichtungen, Schulen und Hotelanlagen. Sogar bei der Beurteilung von Stadtteilen oder der Neuplanung von ganzen Stadtbezirken können Feng-Shui-Kriterien **von entscheidender Bedeutung sein**<sup>1</sup> – und bei ihrem positiven Einsatz, die dort lebenden Menschen fördern, ihre Leistung steigern und für ein besseres Wohlbefinden sorgen.

So kann z. B. eine nach Feng Shui gestaltete Heilpraxis sehr positiv auf den Therapeuten selbst wie auch auf den kranken Besucher im Wartezimmer wirken, die Akzeptanz und Anerkennung der therapeutischen Fachkompetenz erhöhen sowie das Miteinander von Patienten und Mitarbeitern bzw. des Praxisteams

Bei der Prävention wird die Bereitschaft von Veränderungen, auch wenn Sie nur im Äußeren geschehen, dazu beitragen, den Menschen wieder in die richtige Balance zu bringen, da äußerliche Veränderungen auch zu inneren Veränderungen führen.

Das Faszinierendste für mich als Feng Shui Berater ist immer noch die Ebene der Veranlagung des Kunden, also dann einzugreifen, wenn sich noch keine Krankheit äußerlich manifestiert hat, sondern als Information im Raum erkannt wird.

Bis heute haben unsere Wissenschaftler noch kein System gefunden, welches so exakt wie das des Feng Shui Möglichkeiten aufzeigt, Disharmonien zu erkennen und zu errechnen und vor allem einzugreifen, um die Balance wieder herzustellen.

Der wichtigste Aspekt bei der Vorsorge ist vor allem ein guter erholsamer Schlafplatz, denn hier halten wir uns am längsten an einem Ort auf.

Während meiner langjährigen Erfahrungen als Feng Shui Experte hat es mich immer wieder begeistert, wenn meine Beratungen zu einem positiven Ergebnis geführt haben, besonders, wenn es um das höchste Gut des Menschen geht – seine Gesundheit.



### Petra Coll Exposito

ist Feng-Shui-Beraterin im Geschäfts- und Privatbereich sowie Gründerin des Feng Shui Institute of Excellence. Sie hält europaweit regelmäßig Vorträge und Seminare, um auf die Wissenschaft des authentischen Feng Shui aufmerksam zu machen. Sie ist auch Expertin in der Chinesischen Astrologie (Bazi Suanming).

#### Kontakt:

An der Kirche 96, D-14476 Potsdam  
Tel: 033201 / 457688  
info-feng-shui@web.de

<sup>1</sup> Grenzen für den Einsatz werden meist nur von Naturgewalten oder durch von Menschenhand beeinflusste Katastrophen geschaffen.